



Согласовано:

Директор ООО Бизнес Консалтинг *С.И. Кортоножко*

12.05.25

Утверждено

Директор ООО Бизнес Консалтинг

*С.И. Кортоножко* Е.Ю.



| Наименование блюда                                            | Вес<br>блюда | Пищевые вещества (г) |          |          | Энергетическ<br>ая ценность<br>(ккал) | № рев.      |          |
|---------------------------------------------------------------|--------------|----------------------|----------|----------|---------------------------------------|-------------|----------|
|                                                               |              | Б                    | Ж        | У        |                                       |             |          |
| День / неделя I: Понедельник                                  | 7-11 лет     | 7-11 лет             | 7-11 лет | 7-11 лет | 7-11 лет                              |             | Цена руб |
| Завтрак                                                       |              |                      |          |          |                                       |             |          |
| Каша молочная из овсяных хлопьев<br>жидкая с маслом и сахаром | 200          | 7,1                  | 11,66    | 40,25    | 295,45                                | 182/2017м   | 35       |
| Блинчики (оладьи) с молоком ступенным<br>50/20                | 70           | 5,08                 | 2,98     | 18,85    | 122,54                                | 399/2017м   | 28       |
| Фрукты по сезону                                              | 100          | 0,40                 | 0,40     | 9,80     | 47,00                                 | 338/2017м   | 20       |
| Чай с сахаром                                                 | 200          | 0,2                  | 0        | 10,38    | 42,32                                 | 54-2м/2022м | 10       |
| Хлеб пшеничный белитованный                                   | 30           | 2,37                 | 0,3      | 14,49    | 70,14                                 | 701/2010м   | 3,05     |
| Итого за _Завтрак                                             | 600          | 15,15                | 15,34    | 93,77    | 577,45                                |             | 96,05    |